



PATRICKS GOLFAKADEMIE



NATÜRLICH // BEWUSST // GOLFEN

Fit durch den Winter 19/20

mit Patrick Külzer

Das Ende der Saison ist vor der Saison und gibt uns Anlass auf anderen Ebenen unser Golfspiel zu verbessern. Ich zeige euch in diesem Kurs auf welchen Ebenen wir im Winter unser Golfspiel verbessern können. Unter anderem gehört da die Koordination dazu aber auch die Kondition. Am wichtigsten für mich ist aber die Visuelle Leistungsfähigkeit die die Grundvoraussetzung liefert um Bewegungsabläufe sauber ausführen zu können.

Sonntag	01.12	(Halle)	11.00 - 13.00 Uhr
Sonntag	08.12	(Halle)	11.00 - 13.00 Uhr
Sonntag	15.12	(Halle)	11.00 - 13.00 Uhr
Sonntag	12.01	(Halle)	11.00 - 13.00 Uhr
Sonntag	19.01	(Halle)	11.00 - 13.00 Uhr
Sonntag	02.02	(Halle)	11.00 - 13.00 Uhr
Sonntag	09.02	(Halle)	11.00 - 13.00 Uhr
Sonntag	16.02	(Halle)	11.00 - 13.00 Uhr
Sonntag	08.03	(Halle)	11.00 - 13.00 Uhr

Die Anmeldung für das Winter Hallentraining erfolgt direkt bei mir zum Pauschalpreis von 250 €. Wer nicht den Pauschalpreis zahlen möchte, kann individuell bei jedem Training erscheinen und vor Ort 30 € zahlen.

Das Hallentraining findet in der Sporthalle der Schule Lauterhofen statt.

PATRICK KÜLZER

PGA GOLFLÉHRER

